

INFORMACIÓN SOBRE CICATRICES

¿Por qué una cicatriz reciente es de color rojo?

Cuando el cuerpo comienza a sanar una herida, produce tejido cicatrizal. También genera vasos sanguíneos diminutos. Esos vasos sanguíneos suministran sangre adicional a la herida para ayudarla a cicatrizar y son los que hacen que la cicatriz se vea roja. Todas las cicatrices recientes son rojas; en algunas personas son más rojas que en otras.

¿Qué le pasa con el tiempo a una cicatriz?

Al principio, una cicatriz generalmente se ve roja, está sobreelevada y es relativamente dura al tacto. La cicatriz alcanza su punto máximo en cuanto a color, tamaño y textura luego de varios meses (en los niños, unos tres meses). A medida que madura, se va aclarando, se nivela más con la piel circundante y se torna más suave al tacto. Todo el proceso puede durar de 12 a 18 meses.

¿Cómo puedo mejorar el aspecto de una cicatriz reciente?

Las cicatrices se mejoran solas con el correr del tiempo. Luego de una cirugía, una incisión necesita alrededor de dos semanas para sanar. Posteriormente se deberá aplicar un protector solar en todo momento. El protector solar protege a la piel para que no sufra quemaduras nocivas. También evita que la cicatriz se oscurezca.

Hay pruebas que indican que mediante la aplicación de terapia con masajes y presión, se puede mejorar el aspecto de una cicatriz reciente. Usted puede usar cualquier loción para masajear la cicatriz al menos dos veces al día.

¿Ayuda aplicar cremas en la cicatriz?

Muchas familias preguntan si los tratamientos para la piel, como la vitamina E, el aloe vera o la mantequilla de cacao mejorarán el aspecto de la cicatriz a largo plazo. No hay pruebas consistentes que indiquen que estas cremas mejorarán el aspecto de la cicatriz. La mayoría de los médicos no las recomiendan específicamente. No obstante, no hay pruebas de que causen algún daño (excepto en un caso raro de alergia cutánea).

Si usted opta por aplicar una crema, asegúrese de esperar hasta dos semanas después de la cirugía. Consulte con su cirujano si hay algún tratamiento cutáneo de venta bajo receta que podría utilizar.

¿Desaparecerá la cicatriz?

Una vez que una persona tiene una cicatriz, permanecerá allí para siempre. Sin embargo, en general cuando la cicatriz madura se nota mucho menos que antes. En algunas personas, su forma de cicatrización deja cicatrices menos visibles que en otras.

Una vez que la cicatriz alcanza su madurez, es raro que su aspecto cambie con el tiempo.

¿Cómo puedo mejorar el aspecto de una cicatriz más antigua?

Se pueden utilizar cosméticos para cubrir una cicatriz. El vello facial puede cubrir una cicatriz, aunque, en algunos casos, el patrón de crecimiento en esa área puede haber cambiado.

En ciertas circunstancias, la aplicación de tratamientos médicos puede hacer que la cicatriz no se note tanto. La dermoabrasión implica "lijar" una cicatriz para nivelarla un poco con la piel circundante. El aspecto de una cicatriz se puede modificar mediante una cirugía para que se vea más delgada y nivelada con la piel. Su médico podrá darle más información sobre las diferentes opciones de tratamiento.

¿Qué es un queloide?

Un queloide es una cicatriz engrosada y elevada que crece hasta alcanzar un tamaño más grande que el de la cicatriz original. En lugar de verse claro, suave y plano, un queloide permanece colorado, sobreelevado y relativamente duro al tacto. Puede causar problemas como comezón, sangrado, ardor o descomposición de la piel. Usualmente los queloides se forman más a menudo en las personas con tonos de piel oscuros que en las de tonos más claros. Pero en general son poco frecuentes. Su médico le podrá dar más detalles.

Un agradecimiento especial a:

Experto en la materia: John A. van Aalst, MD

Editora en jefe: Lynn Fox, MA, MEd, CCC-SLP

Directora editorial: Carol J. Ritter, RN, BSN

Editores adjuntos: Albert K. Oh, MD y Patricia Schultz, MSN, CPNP